

UNIVERSIDAD INTERAMERICANA DE PUERTO RICO  
RECINTO DE BARRANQUITAS  
PROGRAMA DE ORIENTACIÓN UNIVERSITARIA

**HOJA DE SERVICIOS**

**TIPO DE SERVICIO**

Orientación  Charla  Taller  Conversatorio  Otros

**ÁREA DE INTERÉS**

Personal  Académica  Vocacional

**TEMAS DISPONIBLES**

- Mejorar el sentido de identidad personal*
- Desarrollar la capacidad de tomar decisiones*
- Propiciar la solución adecuada de problemas*
- Manejar adecuadamente el estrés*
- Fomentar la auto motivación*
- Manejar adecuadamente el tiempo*
- Establecer metas específicas*
- Inteligencia Emocional*
- Mejorar mi comunicación con los demás*
- Liderazgo*
- Conocer las normas de progreso académico y sus consecuencias*
- Mejorar el aprovechamiento académico*
- Ofrecimientos Académicos*
- Cómo obtener buenas notas*
- Promover la superación de obstáculos en la carrera universitaria*
- Explorar los intereses ocupacionales*
- Seleccionar la profesión adecuada*
- Alcohol y Drogas*
- Cómo vivir un noviazgo feliz y exitoso*
- Enfermedades de transmisión sexual*
- Otros (especifique) \_\_\_\_\_*

**Favor de proveer la siguiente información: indicar el curso que ofrece, la fecha, horario, cantidad de participantes y lugar de reunión donde se llevará a cabo el servicio.** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del solicitante